

# おいしい給食いただきます！

～ 交流相手国のお友達はどんな給食を食べてる？ ～

## ジブチ共和国

一年を通じて暑いジブチでは、あまりにも暑すぎるので昼休みが3時間あります。  
生徒は自宅へ帰って、米やパスタ、シチューのような煮込み料理を食べます。  
家で食事できない子どもが多い地域では、学校で朝食と昼食を提供しています。



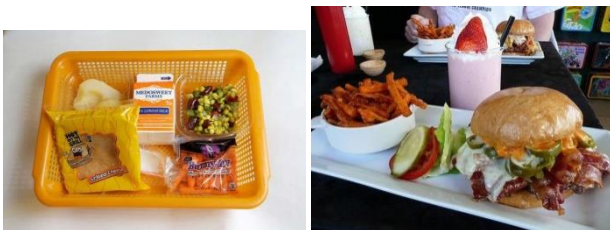
## 台湾

台湾は、医食同源の考え方から体に良い食べ物を大事にする習慣があります。  
給食も栄養満点のおかずや、身体を温めるスープが特徴、茹でたピーナッツも良く食べます。また、暑い熱帯気候ですが、健康のために冷たい水は飲まないそうです。



## アメリカ合衆国

ピザやハンバーガーなどの給食や、学校で頼んでいるケータリングの会社に、各自好きなものを注文したりするそうです。  
給食を食べたくない生徒は、自分でお弁当を持ってきて友達と広場で食べることも。  
アメリカの給食はとても自由ですね。



## 大韓民国

韓国の給食の特徴は、辛さ控えめながらキムチや唐辛子を使った料理が多いこと。  
唐辛子はアメリカ大陸原産のナス科の野菜でビタミンが豊富、ナスのほかにトマトやジャガイモも同じナス科の野菜です。  
花を見るとよく似ていて面白いですね。



### 給食の職員さんから



#### 栄養教諭 櫻井 長子 先生

皆さんに美味しい給食を食べてもらうため、調理員さんと協力して作っています。  
特に、成長期に必要な栄養バランスや四季折々の旬の食材を取り入れるように心がけています。

#### 原町第二中学校 給食調理員の皆さん

毎日、心を込めて給食を作っています。  
沢山食べて学校生活を元気に過ごして下さい。